



МУП «Комбинат питания г. Иркутск»

Пром. выпуск « ____ » _____ 2022г.

МУП «Комбинат питания г. "Иркутска»
МБОУ СОШ № _____
Лагерь дневного пребывания

« _____ »

МЕНЮ

1 день

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	Выход 7-11 лет	ЭЦ (ккал)	Выход с 12 лет и старше	ЭЦ (ккал)
Завтрак					
ТТК № 204-15	Каша молочная «Улыбка»	1/250	339,7	1/250	339,7
Пром. выпуск	Батон	1/25	64,47	1/25	64,47
М 2017*, № 15	Сыр (порциями)	1/20	68,68	1/20	68,68
М 2017*, № 209	Яйца варёные	1/50	78,55	1/50	78,55
М 2004***, № 684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Пром. выпуск	Кондитерское изделие (конфета)	1/	47,6	1/	47,6
Обед					
М 2017*, № 71	Овощи натуральные свежие (помидор)	1/100	21,4	1/100	21,4
М 2017*, № 96	Рассольник Ленинградский со сметаной	1/250/10	112,72	1/250/10	112,72
ТТК № 517-19м	Тефтели куриные «Лунтик» с соусом томатным	1/70/30	148,78	1/70/30	148,78
М 2017*, № 309	Макаронные изделия отварные	1/180	201,92	1/180	201,92
ТТК № 2097	Напиток из свежзамороженной ягоды (1/200	100,59	1/200	100,59
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/		1/	
Полдник					
Пром. выпуск	Хлебобулочное изделие (булочка сладкая в ассортименте)	1/50	130,96	1/50	130,96
Пром. выпуск	Сок фруктовый в ассортименте (инд.упаковка)	1/200	86,6	1/200	86,6
М 2017*, № 338	Плоды и ягоды свежие (1/		1/	

Количество детей за день: _____

Начальник лагеря дневного пребывания _____

подпись/расшифровка

Зав.производством _____

подпись/расшифровка

