

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА  
ИРКУТСКА СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 29**

<b>Согласовано</b> на заседании методического совета  Протокол № 1 от «30»08.2023 г. Председатель методического совета А.Г. Халикова	<b>Согласовано</b> заместителем директора  Гореловой С.Б. 29.08.2023г.	<b>Утверждено</b>  Приказом директора № 100/1-3-ОД от 30.08.2023 г.	
--	---	---	--

***Рабочая программа внеурочной деятельности  
«Чистые сердца»***

5-11 классы

Автор - разработчик:  
Захарова А.О.,  
педагог-психолог

## Пояснительная записка

### **Нормативно-правовые основания для разработки учебного курса внеурочной деятельности:**

1. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования (утвержден приказом № 287 Министерства просвещения РФ 31.05.2021).
2. Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования (утвержден приказом № 413 Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г.)
3. Федеральный закон от 07.10.2022 № 394-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "О благотворительной деятельности и добровольчестве (волонтерстве)".
4. Устав МБОУ г. Иркутска СОШ № 29.

### **Методические пособия:**

5. Федоров А.С., Зотова В.А., Метелев А.П. Методическое пособие «Модель школьного добровольческого отряда». – М.: Издательство «Перо», 2018. – 101 с.
6. Кутняков В.П., Курганкина Н.С., Левит А.К., Рюмин А.Р. Организация волонтерского отряда в школе – М.: ГБУ города Москвы «Мосволонтер», 2022. – 98 с.
7. Белановский Ю.С., Ширшова И.В. Мир социального волонтерства. – М.: ГБУ города Москвы «Мосволонтер», 2018. – 96 с.
8. Верещак Ю.В. Мир экологического волонтерства. – М.: ГБУ города Москвы «Мосволонтер», 2018. – 90 с.
9. Ерофеев С.В. Настольная книга медиаволонтера. – М.: ГБУ города Москвы «Мосволонтер», 2018. – 82 с.
10. Килина А.Г., Кондранцева К.А. Путеводитель по миру волонтерства. – М.: ГБУ города Москвы «Мосволонтер», 2018. – 112 с.
11. Решетников О.В., Швец И.Ю., Ширшова И.В., Кондранцева К.А. 5 ключей успешной волонтерской программы. – М.: ГБУ города Москвы «Мосволонтер», 2018. – 110 с.

### **Цель учебного курса внеурочной деятельности:**

- развитие у обучающихся высоких нравственных качеств путём пропаганды идей добровольного труда на благо общества и привлечения к решению социально-значимых проблем через участие в экологических, гуманитарных, социальных, культурно-образовательных, просветительских проектах.

### **Задачи курса учебного курса внеурочной деятельности:**

- формировать активную жизненную позицию обучающихся 5 – 11 классов и стремление заниматься волонтерской добровольческой работой;
- сформировать сплочённый коллектив волонтеров;
- предоставить возможность для самореализации развития организаторских качеств подростков посредством участия в планировании и проведении социально значимых дел, акций;
- установить механизм взаимодействия с социумом в сфере продвижения и развития волонтерского движения;
- утверждать позитивное отношение к здоровому образу жизни;
- расширить сферы внешкольной деятельности и вторичной занятости учащихся;
- сформировать умение волонтеров принимать и оказывать психологическую и социальную поддержку окружающим;
- поддерживать социальные инициативы, направленные на распространение гуманизма, милосердия, человеколюбия и сострадания;

- развивать социальную активность детей и подростков, самостоятельность и ответственность, коммуникативные умения и навыки.

#### **Направления внеурочной деятельности:**

- социальное волонтерство,
- экологическое волонтерство,
- культурное волонтерство,
- медиаволонтерство волонтерство.

**Количество часов:** программа разработана для курса 34 часа, 1 час в неделю.

#### **Содержание учебного курса внеурочной деятельности**

Содержание учебного курса внеурочной деятельности отвечает требованиям к организации внеурочной деятельности. Программа содержит теоретические и практические занятия. Реализация программы предусматривает включение учащихся в социальную практику, образовательные занятия, анкетирование по созданию базы добровольческой деятельности. В процессе реализации программы обучающиеся активно участвуют в волонтерских акциях.

**Волонтер-школьник.** История развития добровольчества. Кто такие добровольцы и чем они занимаются. Волонтерская деятельность и развитие личности учащегося. Зачем волонтерский отряд в школе. Мотивы вступления в волонтерский отряда. Модель волонтерского отряда в школе. Направления деятельности волонтерского отряда. Принципы работы в команде волонтеров. Имидж волонтерского отряда. От идеи до проекта. Как написать проект и реализовать свою идею. Ты готов, Волонтер?

**Социальное волонтерство.** Социальное волонтерство в России сегодня. Кто такие социальные волонтеры и чем они занимаются? Ресурс социальных волонтеров. Модели волонтерских организаций. Подготовка социальных волонтеров: от теории к практике. Примеры социальных акций.

**Экологическое волонтерство.** История формирования культурного волонтерства в России. Направления культурного волонтерства. Ценность волонтерской деятельности для государства и учреждений культуры. Забота о памятниках культурного и исторического наследия. Память и истории различных эпох. Проекты культурного волонтерства: идеи, задачи, планы.

**Культурное волонтерство.** История формирования культурного волонтерства в России. Направления культурного волонтерства. Ценность волонтерской деятельности для государства и учреждений культуры. Забота о памятниках культурного и исторического наследия. Память и истории различных эпох. Проекты культурного волонтерства: идеи, задачи, планы.

**Медиаволонтерство волонтерство.** Медиаволонтер. Кто он? Путеводитель по миру журналистики. Практикум. Правила писанные и неписанные. Двери в профессию. Глоссарий.

#### **Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности**

Рабочая программа обеспечивает формирование личностных, метапредметных, предметных результатов.

##### **Личностные результаты:**

- ориентация в социальных ролях и межличностных отношениях;
- формирование интереса к осуществлению благотворительных акций;
- становление гуманистических и демократических ценностных ориентиров;
- формирование активной гражданской позиции;

- овладение начальными навыками адаптации в динамично развивающемся мире;
- формирование уважительного отношения к иному мнению;
- развитие лидерских качеств;
- развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки, в том числе в информационной деятельности, на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе;
- развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками в различных социальных ситуациях, умение не создавать конфликтов и находить выход из спорных ситуаций.

### **Метапредметные результаты:**

Учащийся освоит универсальные учебные действия:

#### ***Познавательные***

- постановка учебной задачи,
- планирование (определение последовательности промежуточных целей с учётом конечного результата),
- прогнозирование,
- контроль, коррекция и оценка.

#### ***Коммуникативные***

- социальная компетентность и учёт позиции других людей,
- участие в КТД,
- умение интегрироваться в группу сверстников и продуктивно сотрудничать со сверстниками и взрослыми.

#### ***Регулятивные***

- умение осуществлять поиск необходимой информации,
- знакомство с деятельностью волонтерских организаций в России,
- самостоятельное создание способов решения проблем поискового характера.

### **Тематическое планирование**

<b>№</b>	<b>Раздел (модуль)/тема</b>	<b>Кол-во часов</b>	<b>Форма проведения занятий</b>	<b>Электронные (цифровые) образовательные ресурсы</b>
<b>1</b>	<b>Волонтер-школьник</b>	<b>10</b>		
1.1	История развития добровольчества.	1	Интерактивная лекция	1. <a href="https://mosvolonter.ru/uploads/media/library_file/0001/55/9f7369dc894d454841cff0241c88a768af4d3d65.pdf">https://mosvolonter.ru/uploads/media/library_file/0001/55/9f7369dc894d454841cff0241c88a768af4d3d65.pdf</a> 2. <a href="https://mosvolonter.ru/uploads/media/library_file/0001/01/a72bbc5f210a984872a3b4f0dac360921ca2859c.pdf">https://mosvolonter.ru/uploads/media/library_file/0001/01/a72bbc5f210a984872a3b4f0dac360921ca2859c.pdf</a>
1.2	Кто такие добровольцы и чем они занимаются.	1	Интерактивная лекция	1. <a href="https://mosvolonter.ru/uploads/media/library_file/0001/55/9f7369dc894d454841cff0241c88a768af4d3d65.pdf">https://mosvolonter.ru/uploads/media/library_file/0001/55/9f7369dc894d454841cff0241c88a768af4d3d65.pdf</a> 2. <a href="https://mosvolonter.ru/uploads/media/library_file/0001/01/a72bbc5f210a984872a3b4f0dac360921ca2859c.pdf">https://mosvolonter.ru/uploads/media/library_file/0001/01/a72bbc5f210a984872a3b4f0dac360921ca2859c.pdf</a>

1.3	Волонтерская деятельность и развитие личности учащегося.		Интерактивная лекция	1. <a href="https://mosvolonter.ru/uploads/media/library_file/0001/55/9f7369dc894d454841cff0241c88a768af4d3d65.pdf">https://mosvolonter.ru/uploads/media/library_file/0001/55/9f7369dc894d454841cff0241c88a768af4d3d65.pdf</a> 2. <a href="https://mosvolonter.ru/uploads/media/library_file/0001/01/a72bbc5f210a984872a3b4f0dac360921ca2859c.pdf">https://mosvolonter.ru/uploads/media/library_file/0001/01/a72bbc5f210a984872a3b4f0dac360921ca2859c.pdf</a>
1.4	Зачем волонтерский отряд в школе. Мотивы вступления в волонтерский отряда.	1	Круглый стол	1. <a href="https://mosvolonter.ru/uploads/media/library_file/0001/55/9f7369dc894d454841cff0241c88a768af4d3d65.pdf">https://mosvolonter.ru/uploads/media/library_file/0001/55/9f7369dc894d454841cff0241c88a768af4d3d65.pdf</a> 2. <a href="https://mosvolonter.ru/uploads/media/library_file/0001/01/a72bbc5f210a984872a3b4f0dac360921ca2859c.pdf">https://mosvolonter.ru/uploads/media/library_file/0001/01/a72bbc5f210a984872a3b4f0dac360921ca2859c.pdf</a>
1.5	Модель волонтерского отряда в школе.	1	Интерактивная лекция	1. <a href="https://mosvolonter.ru/uploads/media/library_file/0001/55/9f7369dc894d454841cff0241c88a768af4d3d65.pdf">https://mosvolonter.ru/uploads/media/library_file/0001/55/9f7369dc894d454841cff0241c88a768af4d3d65.pdf</a> 2. <a href="https://mosvolonter.ru/uploads/media/library_file/0001/01/a72bbc5f210a984872a3b4f0dac360921ca2859c.pdf">https://mosvolonter.ru/uploads/media/library_file/0001/01/a72bbc5f210a984872a3b4f0dac360921ca2859c.pdf</a>
1.6	Направления деятельности волонтерского отряда.	1	Интерактивная лекция	1. <a href="https://mosvolonter.ru/uploads/media/library_file/0001/55/9f7369dc894d454841cff0241c88a768af4d3d65.pdf">https://mosvolonter.ru/uploads/media/library_file/0001/55/9f7369dc894d454841cff0241c88a768af4d3d65.pdf</a> 2. <a href="https://mosvolonter.ru/uploads/media/library_file/0001/01/a72bbc5f210a984872a3b4f0dac360921ca2859c.pdf">https://mosvolonter.ru/uploads/media/library_file/0001/01/a72bbc5f210a984872a3b4f0dac360921ca2859c.pdf</a>
1.7	Принципы работы в команде волонтеров.	1	Тренинг	1. <a href="https://mosvolonter.ru/uploads/media/library_file/0001/55/9f7369dc894d454841cff0241c88a768af4d3d65.pdf">https://mosvolonter.ru/uploads/media/library_file/0001/55/9f7369dc894d454841cff0241c88a768af4d3d65.pdf</a> 2. <a href="https://mosvolonter.ru/uploads/media/library_file/0001/01/a72bbc5f210a984872a3b4f0dac360921ca2859c.pdf">https://mosvolonter.ru/uploads/media/library_file/0001/01/a72bbc5f210a984872a3b4f0dac360921ca2859c.pdf</a>
1.8	Имидж волонтерского отряда.	1	Деловая игра	1. <a href="https://mosvolonter.ru/uploads/media/library_file/0001/55/9f7369dc894d454841cff0241c88a768af4d3d65.pdf">https://mosvolonter.ru/uploads/media/library_file/0001/55/9f7369dc894d454841cff0241c88a768af4d3d65.pdf</a> 2. <a href="https://mosvolonter.ru/uploads/media/library_file/0001/01/a72bbc5f210a984872a3b4f0dac360921ca2859c.pdf">https://mosvolonter.ru/uploads/media/library_file/0001/01/a72bbc5f210a984872a3b4f0dac360921ca2859c.pdf</a>
1.9	От идеи до проекта. Как написать проект и реализовать свою идею.	1	Проектное занятие	1. <a href="https://mosvolonter.ru/uploads/media/library_file/0001/55/9f7369dc894d454841cff0241c88a768af4d3d65.pdf">https://mosvolonter.ru/uploads/media/library_file/0001/55/9f7369dc894d454841cff0241c88a768af4d3d65.pdf</a>

				2. <a href="https://mosvolonter.ru/uploads/media/library_file/0001/01/a72bbc5f210a984872a3b4f0dac360921ca2859c.pdf">https://mosvolonter.ru/uploads/media/library_file/0001/01/a72bbc5f210a984872a3b4f0dac360921ca2859c.pdf</a>
1.10	Ты готов, Волонтер?	1	Практику м	1. <a href="https://mosvolonter.ru/uploads/media/library_file/0001/55/9f7369dc894d454841cff0241c88a768af4d3d65.pdf">https://mosvolonter.ru/uploads/media/library_file/0001/55/9f7369dc894d454841cff0241c88a768af4d3d65.pdf</a> 2. <a href="https://mosvolonter.ru/uploads/media/library_file/0001/01/a72bbc5f210a984872a3b4f0dac360921ca2859c.pdf">https://mosvolonter.ru/uploads/media/library_file/0001/01/a72bbc5f210a984872a3b4f0dac360921ca2859c.pdf</a>
<b>2</b>	<b>Социальное волонтерство</b>	<b>6</b>		
2.1	Социальное волонтерство в России сегодня.	1	Интеракт ивная лекция	1. <a href="https://mosvolonter.ru/uploads/media/library_file/0001/02/625d165552e3a4b585956c7658300dab6ad3cca9.pdf">https://mosvolonter.ru/uploads/media/library_file/0001/02/625d165552e3a4b585956c7658300dab6ad3cca9.pdf</a>
2.2	Кто такие социальные волонтеры и чем они занимаются?	1	Интеракт ивная лекция	1. <a href="https://mosvolonter.ru/uploads/media/library_file/0001/02/625d165552e3a4b585956c7658300dab6ad3cca9.pdf">https://mosvolonter.ru/uploads/media/library_file/0001/02/625d165552e3a4b585956c7658300dab6ad3cca9.pdf</a>
2.3	Ресурс социальных волонтеров.	1	Тренинг	1. <a href="https://mosvolonter.ru/uploads/media/library_file/0001/02/625d165552e3a4b585956c7658300dab6ad3cca9.pdf">https://mosvolonter.ru/uploads/media/library_file/0001/02/625d165552e3a4b585956c7658300dab6ad3cca9.pdf</a>
2.4	Модели волонтерских организаций.	1	Интеракт ивная лекция	1. <a href="https://mosvolonter.ru/uploads/media/library_file/0001/02/625d165552e3a4b585956c7658300dab6ad3cca9.pdf">https://mosvolonter.ru/uploads/media/library_file/0001/02/625d165552e3a4b585956c7658300dab6ad3cca9.pdf</a>
2.5	Подготовка социальных волонтеров: от теории к практике.	1	Практику м	1. <a href="https://mosvolonter.ru/uploads/media/library_file/0001/02/625d165552e3a4b585956c7658300dab6ad3cca9.pdf">https://mosvolonter.ru/uploads/media/library_file/0001/02/625d165552e3a4b585956c7658300dab6ad3cca9.pdf</a>
2.6	Примеры социальных акций.	1	Практику м	1. <a href="https://mosvolonter.ru/uploads/media/library_file/0001/02/625d165552e3a4b585956c7658300dab6ad3cca9.pdf">https://mosvolonter.ru/uploads/media/library_file/0001/02/625d165552e3a4b585956c7658300dab6ad3cca9.pdf</a>
<b>3</b>	<b>Экологическое волонтерство</b>	<b>6</b>		
3.1	История экологического волонтерства.	1	Интеракт ивная лекция	1. <a href="https://mosvolonter.ru/uploads/media/library_file/0001/02/e94b2d6dc0c47c93c51f6d5705e71a08613ccf9a.pdf">https://mosvolonter.ru/uploads/media/library_file/0001/02/e94b2d6dc0c47c93c51f6d5705e71a08613ccf9a.pdf</a>
3.2	Как экологи-волонтеры спасают планету.	1	Игровое занятие	1. <a href="https://mosvolonter.ru/uploads/media/library_file/0001/02/e94b2d6dc0c47c93c51f6d5705e71a08613ccf9a.pdf">https://mosvolonter.ru/uploads/media/library_file/0001/02/e94b2d6dc0c47c93c51f6d5705e71a08613ccf9a.pdf</a>
3.3	Зооволонтерство: от А до Я.	1	Практику м	1. <a href="https://mosvolonter.ru/uploads/media/library_file/0001/02/e94b2d6dc0c47c93c51f6d5705e71a08613ccf9a.pdf">https://mosvolonter.ru/uploads/media/library_file/0001/02/e94b2d6dc0c47c93c51f6d5705e71a08613ccf9a.pdf</a>
3.4	Зооволонтерство: от А до Я.	1	Практику	1. <a href="https://mosvolonter.ru/">https://mosvolonter.ru/</a>

			М	<a href="https://mosvolonter.ru/uploads/media/library_file/0001/02/e94b2d6dc0c47c93c51f6d5705e71a08613ccf9a.pdf">uploads/media/library_file/0001/02/e94b2d6dc0c47c93c51f6d5705e71a08613ccf9a.pdf</a>
3.5	Проекты по защите окружающей среды.	1	Проектное занятие	1. <a href="https://mosvolonter.ru/uploads/media/library_file/0001/02/e94b2d6dc0c47c93c51f6d5705e71a08613ccf9a.pdf">https://mosvolonter.ru/uploads/media/library_file/0001/02/e94b2d6dc0c47c93c51f6d5705e71a08613ccf9a.pdf</a>
3.6	Тест «Экологический след».	1	Практикум	1. <a href="https://mosvolonter.ru/uploads/media/library_file/0001/02/e94b2d6dc0c47c93c51f6d5705e71a08613ccf9a.pdf">https://mosvolonter.ru/uploads/media/library_file/0001/02/e94b2d6dc0c47c93c51f6d5705e71a08613ccf9a.pdf</a>
<b>4</b>	<b>Культурное волонтерство</b>	<b>6</b>		
4.1	История формирования культурного волонтерства в России.	1	Интерактивная лекция	1. <a href="https://edu.dobro.ru/courses/24/#course-materials">https://edu.dobro.ru/courses/24/#course-materials</a>
4.2	Направления культурного волонтерства.	1	Интерактивная лекция	1. <a href="https://edu.dobro.ru/courses/24/#course-materials">https://edu.dobro.ru/courses/24/#course-materials</a>
4.3	Ценность волонтерской деятельности для государства и учреждений культуры.	1	Круглый стол	1. <a href="https://edu.dobro.ru/courses/24/#course-materials">https://edu.dobro.ru/courses/24/#course-materials</a>
4.4	Забота о памятниках культурного и исторического наследия.	1	Практикум	1. <a href="https://edu.dobro.ru/courses/24/#course-materials">https://edu.dobro.ru/courses/24/#course-materials</a>
4.5	Память и истории различных эпох.	1	Интерактивная лекция	1. <a href="https://edu.dobro.ru/courses/24/#course-materials">https://edu.dobro.ru/courses/24/#course-materials</a>
4.6	Проекты культурного волонтерства: идеи, задачи, планы.	1	Проектное занятие	1. <a href="https://edu.dobro.ru/courses/24/#course-materials">https://edu.dobro.ru/courses/24/#course-materials</a>
<b>5</b>	<b>Медиаволонтерство</b>	<b>6</b>		
5.1	Медиаволонтер. Кто он?	1	Интерактивная лекция	1. <a href="https://mosvolonter.ru/uploads/media/library_file/0001/02/07adb07f22a16440fe5c70c599fa18e840e984a5.pdf">https://mosvolonter.ru/uploads/media/library_file/0001/02/07adb07f22a16440fe5c70c599fa18e840e984a5.pdf</a>
5.2	Путеводитель по миру журналистики.	1	Интерактивная лекция	1. <a href="https://mosvolonter.ru/uploads/media/library_file/0001/02/07adb07f22a16440fe5c70c599fa18e840e984a5.pdf">https://mosvolonter.ru/uploads/media/library_file/0001/02/07adb07f22a16440fe5c70c599fa18e840e984a5.pdf</a>
5.3	Практикум.	1	Практикум	1. <a href="https://mosvolonter.ru/uploads/media/library_file/0001/02/07adb07f22a16440fe5c70c599fa18e840e984a5.pdf">https://mosvolonter.ru/uploads/media/library_file/0001/02/07adb07f22a16440fe5c70c599fa18e840e984a5.pdf</a>
5.4	Правила писанные и неписанные.	1	Деловая игра	1. <a href="https://mosvolonter.ru/uploads/media/library_file/0001/02/07adb07f22a16440fe5c70c599fa18e840e984a5.pdf">https://mosvolonter.ru/uploads/media/library_file/0001/02/07adb07f22a16440fe5c70c599fa18e840e984a5.pdf</a>
5.5	Двери в профессию.	1	Практикум	1. <a href="https://mosvolonter.ru/uploads/media/library_file/0001/02/07adb07f22a16440fe5c70c599fa18e840e984a5.pdf">https://mosvolonter.ru/uploads/media/library_file/0001/02/07adb07f22a16440fe5c70c599fa18e840e984a5.pdf</a>

5.6	Глоссарий.	1	Практику м	1. <a href="https://mosvolonter.ru/uploads/media/library_file/0001/02/07adb07f22a16440fe5c70c599fa18e840e984a5.pdf">https://mosvolonter.ru/uploads/media/library_file/0001/02/07adb07f22a16440fe5c70c599fa18e840e984a5.pdf</a>
-----	------------	---	---------------	--

### Календарно-тематический план

№	Мероприятие	Срок	Ответственные
1.	Вводный сбор активистов	Сентябрь	Руководитель отряда
2.	Акция «Помоги приюту»	Октябрь	Руководитель отряда
3.	Акция «Помоги приюту»	Ноябрь	Руководитель отряда
4.	Школа волонтера «Волонтеры – это Сила»	Декабрь	Руководитель отряда
5.	Праздничный концерт ко Дню волонтера	Декабрь	Руководитель отряда
6.	Акция «Наша хрупкая планета»	Январь	Руководитель отряда
7.	Акция «Вторсырье. Зачем перерабатывать?»	Январь	Руководитель отряда
8.	Акция «Твори добро. Бабушки и дедушки – мудрые наставники»	Февраль	Руководитель отряда
9.	Акция «Дари добро от Чистого сердца» (ко Всемирному дню проявления доброты)	Февраль	Руководитель отряда
10.	Акция «День книг. Воплоти образ любимого литературного героя»	Март	Руководитель отряда
11.	Литературный вечер «Поговорим о книгах. Книги – это модно?»	Март	Руководитель отряда
12.	Творческий киновечер «Стихи. Музыка. Стендап» (при поддержке команды школьного театра)	Апрель	Руководитель отряда
13.	Акция «Ветеран, мы рядом!»	Май	Руководитель отряда
14.	Акция «Георгиевская лента»	Май	Руководитель отряда
<b>Постоянные мероприятия</b>			
15.	Награждение активистов	Май	Руководитель отряда
16.	Обучающий семинар для волонтеров	1 раз в неделю	Руководитель отряда
17.	Ведение аккаунта отряда в социальной сети «ВКонтакте»	постоянно	Руководитель отряда
18.	Обновление стенда волонтерского отряда	постоянно	Руководитель отряда