



МУП «Комбинат питания г. Иркутска»

« ____ » _____ 2022г.

МУП «Комбинат питания г. "Иркутска»
МБОУ СОШ № _____
Лагерь дневного пребывания

« _____ »

МЕНЮ

3 день

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	Выход 7-11 лет	ЭЦ (ккал)	Выход с 12 лет и старше	ЭЦ (ккал)
Завтрак					
ТТК № 907	Сырники из творога с соусом «Янтарным»	1/60/10	121,11	1/60/10	121,11
М 2017*, № 173	Каша вязкая молочная из пшениной крупы	1/250	370,21	1/250	370,21
Пром. выпуск	Батон	1/25	64,47	1/25	64,47
М 2004***, № 684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Пром. выпуск	Кондитерское изделие (конфета)	1/	47,6	1/	47,6
Обед					
ТТК № 3	Салат «Зайчик»	1/100	186,03	1/100	186,03
М 2017*, № 82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	106,5	1/250/10	106,5
М 2017*, № 291	Плов из птицы (куриная грудка)	1/200	297,7	1/200	297,7
54-7хн/2020	Компот из смеси сухофруктов	1/200	93,2	1/200	93,2
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/		1/	
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/		1/	
Полдник					
Пром. выпуск	Пирожное бисквитное «Бонди»	1/30	284,55	1/30	284,55
М 2004***, № 684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
М 2017*, № 338	Фрукты и ягоды свежие (1/		1/	

Количество детей за день: _____

Начальник лагеря дневного пребывания _____

подпись/расшифровка

Зав.производством _____

подпись/расшифровка

М.П. МБОУ СОШ

